

1991

ལྷོ་མཚན་པུ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གསལ་བཤིངས་ཀྱི་ཁྲི་ཐུག་པར་བཞག་དཔ་འཁྱུག་པ་སོ།

ཐ

ཐ

ཐ

༦༩༩།

ཁམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ། ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པུང་  
ཕྱོད་པ་རྣམས་སངས་ཀྱིས། ཐུགས་བསྐྱེད་གདམས་པའི་ཕྱོད་པ་  
དམ་པའི་ཆོས། ཐུགས་དམ་མཛད་པ་འཇགས་པའི་དགོང་ཕྱོད་  
བཅས་ ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ ཐུགས་

མུ་

མུ་

མུ་

༦༩༩། །དབང་པོའི་མགུ་མཆོས་ཀྱི་ལུང་པ་ཡི། །ཐོག་པ་  
ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དཔེ་མཆོག་ །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་སྟོན་པ་  
ཡི། །ཐུགས་མཁུ་ཆེན་པོས་གཏུག་ཏུ་ཆུ་པ་པ་མཁུ་ཆེན་ །མཆོན་  
པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ །ཆོག་པོ་པའི་ཆུ་ཆེན་

བསྐྱུ་ལྟ་བུ་ཡིས། མི་བཟང་ལྟོག་ལྟོག་མེད་བྱེད་པ་སོགས། ཁམ་ལོན་པ་སྐྱེ་ལས་འདས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ཁུགས་ཤིག །  
དེ་འདྲའི་ཐུགས་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱི་འདི་ཉིད་གདོན་པ་ལ། མདོ་ལྟོ་ཉིད་ལས། ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་འཆད་དམ་གྱི་གནས་པ་སོད་ན་མས  
འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ན་པ་འགྲུ་མོ། འདི་ལྟ་བུ། གདགས་མེད་ལྟོ་འདི་འདྲིན་པ་ག། ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་དང་ཡོངས་ལྟ་བུ་ལོ། འཇམ་  
རྟེན་དང་མཁ་ལྟོ་མེད་ལྟོ་ལྟོ། ཁད་པོའི་གནས་སྤྱི་ན་པ་འགྲུ་མ། ཁོས་མདོ་ཆེན་ལྟོ་གཤམ་ལྟོ་ཁོས། བདག་ཆོག་པ་བཅད་དེ་  
དེ་དང་མཆོན་དེ་དེ་བསྐྱུ་གཤམ་ཅི་མ་ལའང་ལན་ལོན་ཆེན་མེད་པས། རྟོན་གྲངས་དང་གདོན་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལོན་རྒྱས་བསྐྱུ་གཤམ་གད  
བྱས་ཀྱི་དུང་དོ། ཁོས་ཀྱི་འདི་མེད་མདོ་མང་ལས་ལྟོ་དཔའི་ཆེ་གའི་ཡན་ལག་ཐབས་ཅད་ཆེན་པོ་ལྟོ་མེད་ལག་ལོན་རྒྱས་པོའི་

༡༣། །དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོ་དཔལ་ལ། མདོ་པ་དཔེ་པོ་ལ་མཁས་པ་དབང་པོ་ལ་གི་མདོ་དུང་བྱི་ལ་འཕེ་དུས་ལ།  
དེ་ལྟར་ཆག་ཆག་ག་དཔ། །འཇམ་ག་དུག་པ་ཅད་པོ་ས་བརྒྱ་ལྟེ་དེ་སྤྱོད་མི་མཐོང་པ་བྲག་ས་ལོ་ས་དང་། །ཁང་བ་དཔེ་ལ་ག་ཅིང་  
ལོ་ལྟར་བ་དཔེ་དུང་བྱི་ལ་མཆོད་དང་ག་དུག་ས་བྱིས་བརྒྱ་ལྟེ་ས་། །ཁེ་ལ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལྟ་མཁས་ག་ལྟ་བུ་དེ་དུས་ལ་མཆོད་ལྟ་ས་  
དུག་པོ་དཔེ་ལ་མཆོད་པ་དབང་དུང་། །ཤིས་ལྟ་དུས་ག་ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་  
ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་  
ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་  
ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་ལ་དབང་ལྟ་ས་ལ་ཤིས་ལྟ་ས་

ཆེ་ལྟོ་ མདོར། ཤད་ཆེན་མི་འཆི་ལ་བར་སྒྲུམ་བལ་གནས་ཤིང་། བདུག་ཉིད་ཅི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུངས་ཏེ། ཞེས་དང་།  
ཆོག་ཉིན་ཞིག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་བཟང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ཞེས་ཆད་དུ་བྱུང་སྟེ། ག་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟུང་ས་  
སོགས་སྤྲུངས་ཏེ་དཀར་ཆོག་སྒྲུབ་ག་ཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སུ་བརྟན་པར་ཅུབ་བཞི་དོན་གྱིས་ལྷུ་བོ་  
དེ་ལྟར་ཞུགས་གྲངས་བྱུང་མཐར་གཅིག་ཏུ་དེས་གཟུང་མིན་ཡང་ཞིག་བདུན་ཏུ་བྱས་ན་གིན་ཏུ་ལག་སྟེ། མདོར། ཉིན་ཞིག་བདུན་  
གྱི་བར་དུ་ཉིན་དེ་མེ་ཞིང་མདོ་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱུ་གསྟེ། ཞེས་དང་། ག་དུག་ས་བདུན་གྱི་བར་དུ་མདོ་སྒྲུབ་ཞུགས་མི་བསམ་མཁམ་ ཞེས་སོགས་  
ག་དུག་ས་བདུན་གྱི་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །སྒྲུམ་བལ་བཟུང་པའི་སྒྲོག་མར་ཡང་ལཱ་ཁོར་བམི་རྟག་པའི་དང་ཆུ་ལ་བསམ་མཁས་

༡༣། །འདིགས་པས་སྒྲུབས་སུ་གྲོ་བདད། རྒྱལ་ས་སྤྱི་དཔྱིད་མིགས་རྣམས་ལ་པདྨ་སྟེ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཆོད་  
 མེད་པའི་དང་པའ་པ་བསྐྱེད་ཆོད་པ་པདྨ། མདོར། མི་རྒྱལ་པ་ལ་རྣམ་པ་རྟོག་པར་བྱ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་  
 ཏེ་ པད་དག་པའི་རྣམ་པ་མདོན་ཏུ་བཞག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟེ་དཔྱིད་ཐོག་མར་གྲོ་བར་བྱ་སྟེ། བེས་སོ། །དེར་མ་བད་ཐོག་པ་ཆོན་  
 པའི་ལམ་བཟང་ཤེས་བྱ་དུ་བྱུག་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས། སྟོན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་དེ་པས་པདྨ་པ་ཆོས་སྟེ། མདོར། ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་རེད་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་བདག་དང་། གང་བྱས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྟ་བུ་མེད་པར་མདོན་པ་བྱ་སྟེ། བེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཤེས་བྱ་དུ་བྱུག་པ་སྒྲུབ་པ་ན་རྒྱལ་ཆོད་

དཔལ་ལྷན་པ་ཞིན་དམན་པ་འདི་དག་ཚེ་གསལ་མཐའ་དག་གི་ལ་བྱིས་གཞོན་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ག་ཏུ། ཐེག་ཆེན་དཔལ་ཚིན་ཏུ་  
མཆོང་ཞིན། ཐེག་པ་ཆུང་ཏུ་པ་རྩེས་ཏུ། ཐེག་ཆེན་དཔལ་ཚིན་དེ་རྩེས་ཏུ་མ། ཐེག་པ་ཆུང་ཏུ་ཐོག་མའི་མཁའ་མ། བྱིས་སྐོག་ས་  
གསུངས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་པ་རྩེས་པ་ལ་དགོངས་མཐའ་པོའི་ཚེ་དེ་ཆེན་མཁའ་བྱུག་པ་ཅི་ལ་ཅི་དུ་པས་སེམས་སྒྲེན་ཏུ་བཏང་སྟེ།  
བྱུག་སྐོག་པ་ཆུང་ཏུ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཏུ་པས་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྐོག་སྐོག་མཁའ་སྐོག་དཔོན་  
དགོངས་སྐོག་སྐོག་མཁའ་སྐོག་དཔོན་ཏུ་ཐོག་ཏུ་པ་ཞིན་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཏུ་པས་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྐོག་སྐོག་  
ཏུ་སྐོག་ཏུ་པའི་ཚེ་གསལ་མཐའ་པོའི་ཚེ་དེ་ཆེན་མཁའ་བྱུག་པ་ཅི་ལ་ཅི་དུ་པས་སེམས་སྒྲེན་ཏུ་བཏང་སྟེ།



ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡༡། ཡོངས་སུ་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་ཡུལ། ལོགས་པ་རྒྱུ་མ་པར་གྲོལ་པའི་ལུགས། ལོགས་པ་རྒྱུ་མ་པར་  
 གྲོལ་པའི་ལོགས་པ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱེད་དང། ལམ་པར་བྱ་བའི་བྱེད་དང། གྲོལ་བར་  
 བྱ་བའི་བྱེད་དང། ལུགས་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་དང། རྒྱུ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་དང། བྱ་ཆུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མ་སྟེ།  
 ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་དང། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱ་ཆུབ་དེས་བར་ཚུགས་པར་བྱ་བའི་  
 བྱེད་པ་ལྟེན་པའི་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་པ་གྱི་བས་ཀྱང། རྒྱུ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ རྒྱུ་  
 རྒྱུ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱི་བས་ཀྱང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱེད་དང། ལམ་པར་བྱ་བའི་བྱེད་དང། གྲོལ་

[illegible]



༣༣। རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ལ་མོ་གསལ་མི་བྱེད་ལྟར། དེ་པའི་ན་ཁྱོད་པོ་ཙཱ་ལ་མོ་གསལ་ལྟར། ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་ཆེད།

[illegible][illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཟུངས་ཉིད་གཅིག་བརྒྱན། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཁོས་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གདའ་བ། །དེས་གཞི་ཡུལ་དེ་ཆགས་གསུམ་

३५

學

ཕྱི་ཕོ་གཤམ་ཕྱུག་འཆིལ་དགོས་བདེ་ལུ་ལ་བ་ལོག་ས་ནས་གསུངས་པུ་མ་ཐད་མདོ་འདིར། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་པ་སྐུ་སྤྲུལ་  
དང་། ཆོས་གསུངས་ལ་ནལ་ག་བཅུ་གཉིས། བྱང་མཐོང་སྤྲུལ་དང་ཐུང་མཐོང་སྤྲུལ་ལ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་བས།  
འཕྱི་དེ་དྲུག་པ་ལྟར་སྤྲུལ་བའི་དང་ཐུང་མཐོང་སྤྲུལ་ལ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་བས། སངས་རྒྱུ་ས་འོ་ཆེན་གསུལ་  
དྲུག་པ་ལྟར་སྤྲུལ། འི་ཁྱེ་མ་དམའ་གསལ་བའི་ཕྱི་ཕོ་གསལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་གཅིག་བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་  
སྤྲུལ། སྤྱི་ཕོ་གསལ་ཕྱི་ས་མཆོན་ཏེ་གཞི་ཕྱོགས་འདྲུལ། ཕྱོགས་ལྔ་པ་ལྟར་སྤྲུལ་ལས་འདས་པ་ལ། སྤྱི་ཕོ་གསལ་ཕྱི་  
དང་ཐུང་མཐོང་སྤྲུལ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་སྤྲུལ་ལོ་ཆེན་འོ་ཆེན་གསལ་རྒྱུ་ལ་ནམ་དང་། འཕྱུག་པུ་མ་ཐད་མཐོང་སྤྲུལ་ལ་བཅུ་

༡༡། །ལ་སྟོན་གསུམ། །དཔྱིའི་སངས་རྒྱལ་གཅིག་པུ་བརྒྱ་ལྷོད་ལྷོ། །སྟོན་གསུམ་མཆོ་ནང་ག་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་  
 ལྷོ། །ལྷོ་བ་བརྒྱ་ལྷོ་དཔྱིའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་ལ། །སྟོན་གསུམ་མེ་ལྷོ་དཔྱིའི་སངས་རྒྱལ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་  
 ལྷོ་དཔྱིའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་མཆོ་ནང་ག་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་ལྷོ། །ལྷོ་དཔྱིའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་མཆོ་ནང་ག་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་ལྷོ། །  
 ལྷོ་དཔྱིའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་མཆོ་ནང་ག་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་ལྷོ། །ལྷོ་དཔྱིའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་མཆོ་ནང་ག་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་ལྷོ། །  
 ལྷོ་དཔྱིའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་མཆོ་ནང་ག་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་ལྷོ། །ལྷོ་དཔྱིའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་མཆོ་ནང་ག་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་ལྷོ། །  
 ལྷོ་དཔྱིའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་མཆོ་ནང་ག་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་ལྷོ། །ལྷོ་དཔྱིའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་མཆོ་ནང་ག་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་ལྷོ། །  
 ལྷོ་དཔྱིའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་མཆོ་ནང་ག་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་ལྷོ། །ལྷོ་དཔྱིའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་མཆོ་ནང་ག་རྒྱུ་ལྷོ་མེ་ལྷོ། །

ཕྱེབ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། །སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་དང་བས་ཐུག་འཆིལ་ལོ། །འཛམ་དབྱུངས་ཐུན་པས་གཟི་  
དཔང་མ་ཕུ་ཆེན་ཐབ། །བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་དང་རྒྱ་མི་གཏོང་བ་སྟགས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅིག་པུ་བརྒྱ་སྟོང་  
ཕྱི་རྟོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་གཞི་ཕྱེ་འཛུལ། །ཕྱེབ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་པས་འདས་པ་ལ། །སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་དང་  
བས་ཐུག་འཆིལ་ལོ། །འཛམ་དབྱུངས་ཐུགས་བརྒྱུད་འཛིག་ཏེ་བཀ། བས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བརྒྱད། ཅེ  
པའི་བར་ཐུག་དང་ཐུགས་ཏེ་བྱ། ཐོག་མི་ཐུག་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། མདོ་དུ་དཔྱེས་བཙུན་ཐུག་འཆིལ་ལ། །ཆོད་  
མེད་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འཕྱུར། །དེ་བས་ཆེ་གཅིག་ཐུག་ཆེལ་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པོ། སངས་རྒྱས་ཕྱེད་པེམས་གྲངས་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡༡། །མེདཔ་དེ་སྒྲེད་ཡིད་ལུ་ལུ་བྱས་ནས་བྱུག་འཆེ་ལ་བ་ལྟ་ཞེས། དེ་ལྟར་གྱི་བྱས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་མཆོམ་  
 འདྲིན་བའདད་ནི་གི་ནུ་ཆེ་བ་ནི། མདོ་ལྟ་ ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲུ་སའི་ལོ་ནི་དེ་གི་ས་དཔ་བྱུས་ཀྱི་མཆོམ་གཅིག་གམ། རྒྱུད་  
 རྒྱུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་ལ་མཆོམ་གཅིག་བཟོད་ན། གང་ཟེག་དེ་ཆོམ་འདྲིན་ལ་བདེ་བཟོབ་སྒྲེ་སྒྲིག་པ་རྣམས་མི་མཐོང་ལོ།  
 ཆོམ་བདེ་འཆི་འཕོས་ནས་དཔུ་རྒྱུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་ལ་ཆུག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནུ་ལ་མ་དངས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་འདྲིན་རྒྱུ་  
 གྱི་ལ་མས་རྣམ་པར་དག་བའི་གནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབ་པ་བྱུག་ཏེ། །ཞེས་འདྲིན་གྱིས་གསལ་དོན་གི་ནུ་ཆེ་ཆུ་ལ་གསལ་པ་རེ་བྱུག་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ས་དཔ་བྱུས་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ལེ་གིས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མེད་པ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་རེད་པ་ཞིན་ཀུན་ཏུ་བྱུ་

[illegible]



༦༩། །ཕྱོད་ཆོད་གིས་ཐུག་པ་ཕྱོད་པ་ཡིན་པས་པ་ཤགས་པའི་མཆོམས་འདིར་མདོ་སྡེ་བསྒྲགས་པ་རྒྱུ་ལ། །སྒྲིག་པའི་  
ཆོད་གསལ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལ་དབང་བ་པོ་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་གྲུས་པ་མེད་པར་གསལ་བ་བུ་འདྲིལ་བ་དང་ལག་བསྟེན་མེད་ཏེ་མེད་  
པ་གསལ་བས་བཟུང་སྟེ་རྟོག་པོ་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་གཤེད་པས་ཆད་ལྟག་དང་སྒྲུ་ལོག་ཏུ་འདོན་བསྟེན་པ་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན་  
ལས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཡི་རུང་སྟེ། མདོར། ལྷག་པ་མི་གཙང་བས་མདོ་སྡེ་འདི་བཟུང་སྟེ། མ་གྲུས་པ་དང་  
བསྒྲགས་སུ་མ། །ཁོ་རྟོག་ཏུ་བཞུགས་ན། བདག་ཅག་གིས་གསལ་བཤད་པ་དེ་རྒྱུ་སྡེ་དེ་འདྲུག་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་རྒྱལ་བ་ཞིབ་ལྟས་  
དང་སེམས་མི་བདེ་བར་བཞུགས། །ཁིས་མ་གྲུས་པ་རྒྱས་ནད་ཀ་རྒྱུ་གས་སྒྲིབ་བཞུགས་ཀྱིས་གཞོད་བཞུགས་ཏེ་ལྷོ་ལ་དང་།

ལག་པ་གཙང་མས་སྒྲུངས་ཤིང་འཆང་ངམ། ལུས་པུའི་སྒྲིལ་ཏེ་པདུག་ཕྱོག་ཕྱིས་པདུག་ཅིང་སྒྲུང་ངམ། བེས་སྟོགས་ནས།  
པསྒྲུང་བར་པུའི་ལོ། བེས་ལུས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཕྱེད་ཚུ་ལ་གསུང་བས། གལ་ཏེ་པདུག་ཕྱོག་ཕྱིས་པདུག་པ་མ་ཕྱུང་ཡང་། ལྷོག་པ་ཅིང་  
ཐམས་པ་མེགས་ཏིང་ན་ཕྱིས་མ་པདུག་ས་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་ལོ། །གཙོ་བོ་པས་མ་པོ་འཁྱུང་བར་དེ་ལྟ་ལུས་སྟོག་པ་འདྲ་མཉམ་དོ། སེམས་  
ཐག་པ་ནས་མི་འཁྱུག་ས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་ནོར་བ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་གཤམ་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་ཏུས་  
ཕྱིས་པུའི་ས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དད་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། བེས་སྟོགས་དང་། གོ་དུ་ཐབས་ཤིས་ཕྱུང་བར་  
ཅན་ཕྱི་ལྟ་ན་སྒྲོང་གསལ་པ་དེ་པུའི་ལག་སྒྲུངས་པ་དེ་ལྟ་ཕྱི་པས་མ་ཕྱེད་རྒྱུ་མ་དག་ལ་མ་བྱལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འདྲེ་ཆ་ཤིག་སོ། །མདོ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲུམ།

༦༦། །འདྲིའཆགས་ལེན་པ་ཉི་ལུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པ་མཁས། སོ་སོ་རབ་ཤགས། །རྒྱལ་བུ་དག་མཐོང་ལྟོ་  
 ལུ་མ་ལྟོ་དབུམ། །མི་བཟང་ལྷིག་ལྟོ་དབང་མེད་བྱས་ན་ཡང་། །མདོ་ལྷི་འདྲི་མེད་མེད་ལྟོ་དེ་ཆོང་བཞུགས་པ་ཡིས། །ཉེས་པ་ཉི  
 དྲི་མ་ལྟོ་མེད་བྱུང་བ་པའི་ནི། །དུས་གསུམ་ལྟོ་གསུམ་བཅུ་རབ་ཞུགས་པ་ལྟོ་ལ་རྣམས་དང་། །མདོ་ལྷི་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་  
 ལྷས་ཆོག་ས་ཁྱི་མ་བུས། །པད་ག་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་ས་འབྲེལ་མ་ལུས་པ་ལྟོ། །སྒྲིག་སུམ་ཉེས་ཆོག་ས་བྱུང་ཞིང་  
 དག་ལྟོ་དེ་ཉི་ག། ལྟོ་དབང་ཆོ་འདས་ལྟོ་ལྷི་འདྲི་མེད་མེད་ལྟོ་དབང་གསུམ་པར། དམིགས་ལུ་ལ་ཆོ་ལས་འདས་པ་འདྲི་ཉི་དེ་ཉི། །  
 །ཞེས་པ་མཁས། ཆོ་འདས་རབ་པ་རྣམས་པ་ལྟོ་ལྷི་ལྟོ་འདྲི་གི། །ཞེས་པ་ལྟོ་ལྷི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དང་། དེ་ནས། ལྟོ་གསུམ་བཅུ་ཉི་རྒྱལ་

[illegible]

[illegible]

ཅུད་པ་ལས། །ཐར་པ་འདོད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཐེམ་སྒྲུབ་པ་འདིར་བརྟེན་ནས། །ཐར་པའི་གྲོང་  
ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་འདུག་ཏུ་འཕྱུར་ཅིག། ཅེས་མཛད་སྒྲུབ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་འདོན་ཐབས་མཛད་ཏིང་ཉིད་གོང་ས་པ་ཇི་སྒྲུབ་པ་ཞིན་ཏུ་བྱས་པར་  
བཀོད་པ་འདི་ནི། མིང་ག་ར་ཤོག་ནས་དད་ལྡན་དག་སྦྱོར་དག་དབང་པ་གྲ་ཤིས་དང་སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་ག་ཏིས་ཁྱིས་བསྒྲུལ་  
དོར་ ལ་བུ་ན་བད་ཀོན་མཆོག་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་གོ་བའི་སྒྲུབ་པ་མས་པ་ཀུན་དག་ལོ། ། །ག་ག་  
ཐུགས་རྗེ་ཏིན་ཉིད་ག་དེས་ཀ་ལས། །འགྲོ་བའི་ཉེས་སྒྱུར་གྲ་རེ་ག་ལ་བའི་མི། །འདོམས་ཁྱེད་ག་སྒྱུར་གི་ཆ་ཟེར་འབྲུམ་  
འགྲོ་བའི་ །ཐུབ་དབང་ཆེས་དད་དག་འདུན་པ་ཅས་ལ་འདུད། །ཡན་ཡག་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ག་དེ་འགྲོ་ལ་བ། །མ་ཐར་དག་འཆོས་



དང་ བར་དུ་མདོ་འདོན་བདད། མཐར་... བཟོ་བ་བྱ་བའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་བཟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་  
དུ་སྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་དུ་སྒྲུབ་འཆོལ་བ་ཡང་བསྒྲུབ་པོ་འབད་གཤོག་ཐུབ་པ་བཅོམ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་བྱས་བའོ་...  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁས་གསལ་བདེ་བའོ། དེད་གཤིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བྱེད་པོ་འདད་བདད། ཡང་ཉིད་  
འདོད་པོ་སྒྲུབ་དང་དཔྱད་པོ་འདོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འདོད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་འདོད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་འདོད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་འདོད་  
ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆོལ་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆོལ་ཅམ་ཞིག་དེས་ཟེན་ལ་སྒྲུབ་པོ་འདོད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་འདོད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་འདོད་  
གང་ལ་ཡང་ཐོས་པས་མཐུ་དུ་འཆོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅམ་སྒྲུབ་དང་དུ་སྒྲུབ་པོ་འདོད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་འདོད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་འདོད་



༡༣། །རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྒྱལ་པོས་ལུ་ལ་རྒྱལ་མས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་པོའི་དང་  
 བས་ཡིད་དུངས་ཏེ། རང་ལ་ཉིད་ཀྱི་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ལ་བཅས་སྒྲུབ་མེད་པ་མཛོན་ཏུ་བྱ་བར་འདོད་པོའི་བས་མ་བས་སྒྲུབ་  
 བཅུ་དེ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ས་རྒྱུ་བ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དེ་ཆགས་དང་པོའི་པོ་དཔལ་སྒྲུབ་པོའི་རིམ་བཞུགས་ཆེན་པོར་བར་  
 བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། བར་དུ་མཛོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཆོ་ལ་དེ་ལྟར་མཛོན་ཏུ་བྱ་བའི་ལུ་ལ་སྒྲུབ་པོའི་དེ་ཉིད་མཛོན་ཏུ་བྱ་བའི་དེ་ལྟར་བར་དང་། རྒྱལ་  
 བས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ལུང་འཕྲོགས་པོའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོའི་ལུང་ལ་དག་པོའི་རྒྱལ་ས་  
 སྒྲུབ་པོའི་དང་མི་མ་ཡིན་རྒྱལ་ས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལུ་ལ་པོའི་མཛོན་ཏུ་བྱ་བའི་ལུང་ལ་དག་པོའི་རྒྱལ་ས་

དེའི་ལ་ད་བྱུང་སྒྲོམ་ཁྱེད་པ་རྣམས་ལ་མ་བྱལ་བའི་དང་ནས་འདོན་དགོས་ཤིང་། མཛུགས་ཏུ་དགོས་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཆུང་མི་བ་  
 བད་བྱུང་བའི་བྱི་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་འདོན་དང་བྱུང་ཆུང་བ་མཆོག་གི་ཆུང་བ་སྤྲོས་ཏེ་སྒྲོམ་ལ་མ་རྣམ་བཤད་ག་བས་བྱུང་འདེབས་པ་  
 གསུམ་ཆ་རའོ་དཔའི་སྤྱོད་ས་བྱིས་ཐོག་ས་མེད་ནས་བས་གསལ་བའི་དྲི་ག་ཆུང་མ་ལུས་པའི་བྱི་མདོ་མཛེས་བྱི་འབྲས་བུ་  
 མཐའ་དག་ཆུང་མི་དང་། རྣམ་བཤད་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ས་བྱི་པད་ག་པ་བས་རྣམ་སྒྲིམ་ཆུང་མ་ཐུན་བྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ ཆུང་  
 བྱིས་སྤྱོད་བཤད་བྱུང་དོ། །དེ་མ་ཟད་ཆུང་ལ་འདོན་ཤི་དེ་ཆུང་བྱི་མདོ་འདོན་གོ་དཔལ་བ་བྱུང་མེད་བཤད་བཤད་ཆུང་ལ་མི་  
 གསུམ་བྱི་ཆུང་དཔལ་སྤྱོད་ ཆུང་ལ་མཐའ་དག་པའི་མི་མདོ། ཤི་མེད་དཔལ་ རྣམ་བཤད་མཐའ་ཅད་མཛེས་བྱི་པ་

༤༣། །ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་དཔྱད་པ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་སྟོན་གསལ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། དགེ་བའི་  
 རུབ་དེ་ཡང་རྒྱུ་མའལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། རྩོམ་ཐོས་དང་རང་སྤངས་རྒྱས་གྱིས་རབ་སྤྱོད་མི་  
 གཞུགས་གོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་གང་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་དང་མེ་རེ་མེ་མས་བསྐྱེད་དང་མཆུག་བསྐྱོལ་ས་རྒྱས་འདེབས་པ་རག་སྤྱངས་པ།  
 འདྲི་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་བོ། དེ་ལྟར་རྗེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དོ། དེས་  
 གཞི་བཀའ་འདོན་གྱི་རྒྱུ་མའི་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། རྩོམ་ཐོས་མཁའ་ལས་ཐུགས་རྒྱུད་བཟང་དུ་བྱུང་བས། །ཆེ་རྩྭ་གསལ་གཏུ་ལ་  
 དཀའི་འདྲན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་། །སངས་རྒྱས་སོ་སྣུ་བདེ་ག་ཤིག་སྤངས་པ་དང་ལ་སོགས་པ། །རབ་འབྱུང་མས་ཡིད་མ་

ཐུལ་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱུ་བཅའ་ལ་ཤུལ་བཟང་ནམ་སྟོང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་མཐོང་གསལ་  
བདག་སྟོང་སྟགས། རྒྱང་སྟེང་སྟེང་། ཉམ་རང་ལ་ཁམ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུང་བཅས། འབྲུ་མེད་རྒྱུ་བས་བྱིད་མ་བ་  
མ་ལུས་བ། འབདག་སྟགས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་རྩེ་སྟེང་བཅས། འབད་ཐུལ་ས་ཁོང་ནས་ཐོག་ས་མེད་རྒྱུ་ལ་བྱིས།  
འདིར་བྱོལ་བྱིས་བྱིས་ཐུང་བོ་འབྲུ་ས་བ་བཞིན། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་བཟང་དབྱིས་བཞིན་བཞིན་སྟགས་སྟགས་ལ། འགད་ལ་  
བཟོན་ནང་ན་འགྲོ་འཇམ་འགྲོ་གཅེད། འབད་འདྲོད་ཐམ་ཐམ་འབྲིད་བའི་ས་མཁའ་མཆོག། ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁོང་བའི་  
ལོན་ཉམ་མེད་འཇིན་བ། རྒྱུ་བས་མཆོག་མཆོངས་མེད་སྟེང་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། འབདག་ལུས་ལོངས་རྒྱུད་ནམ་།

ཨྱ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ལ་བཅས། ཡིད་འོད་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལེགས་ཤིང་། གུན་པ་བཟང་པོ་དེ་ནས་  
 པའི་རྒྱུ་བས་གྲིས་འབྲུལ་ལགས་ན། བཅེ་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བཞུགས་ཐུགས་ལ། ལང་ན་མཐའ་ལི་  
 མང་ན་མིང་པའི་གོ་བྱེད་རྒྱུ། འཇམ་གསུམ་དཔང་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་པ་དཔལ་གསུམ་ལ། རྒྱུ་ལ་གུན་ལ་ལྷན་  
 དང་མང་རྒྱུ་འཇམ་ལྷན་པས་གྲི། བཅེ་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བཞུགས་ཐུགས་ལ། ལང་ན་མཐའ་ལི་དཔལ་  
 པས་མཐའ་ལི་གསུམ་གྲིས། ལྷན་དཔང་གསུམ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་དཔང་ལྷན་པས་ལྷན། འཇམ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་  
 བཞུགས་ཐུགས་ལ། ལང་ན་མཐའ་ལི་དཔལ་ལྷན་པས་ལྷན། ལྷན་དཔང་གསུམ་ལྷན་པས་ལྷན། ལྷན་དཔང་གསུམ་ལྷན་པས་ལྷན།

འདི་དུས་ལོ་དུམ། །འཕྱིད་པའི་ས་མཁན་ཕུགས་རྩེ་མངའ་བ་རྒྱམས། །རྟེན་འཁུབ་ལུགས་ནས་ཟུབ་  
ཆུས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལ། །འདི་ས་མཁོ་རྒྱུད་གཞི་ན་དག་  
ཆོས་ཅི་མཆིས་པ། །དོན་མེད་འཁོར་པའི་རྒྱ་རུ་མི་སྒྲིལ་ཞིང་། །མི་མ་ཕུན་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་ཡང་མི་གཞི་མ་བར། །  
རྒྱལ་ཁུན་སྒྲིལ་པའི་སྒྲོང་དུ་མི་མ་རྒྱ་རུ་མེད། །ས་གཞི་སྒྲིལ་གྱིས་ཕུགས་ཞིང་མེད་པ་ཡིས། །རིང་མཁྱིད་  
པའི་དེ་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམ་གས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཁུན་རྒྱལ་དག་ཞིང་ལ་  
ལྟོད་པར་ཤོག །རྒྱལ་འདྲན་ཕུགས་པའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བདག་ལྷོ་ལོག་པའི་ལམ་ལས་བཟོག་

54

五

15

[illegible]

[illegible]



༦༡། །པའི་ལྷོ་མ་ལ་མ་ལྟར་དུས་པར། །གསུང་ཕྱིར་དག་ཚེ་གསལ་ལྷི་སྒྲུབ་པས་གསལ་བ་ཡི།  
 །ཀུན་གྱི་དབྱུང་བ་ལྟར་ལྟར་པའི་ལྷོ་མ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་དང། །གཞན་ཡང་མདོ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་  
 །ལུང་ལྷོ་མ་པའི་ལྷོ་མ་ཚེ་དུང་མིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། །དེ་དང་ཕྱེད་པའི་ལྷོ་མ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དག་མེས་བཤད་ལྟར་དེ་བུ་ལ།  
 །མདོ་ལྷོ་མ་གསལ་དོན་ལྟར་པའི་དག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། །ལྷོ་མ་གསལ་གསུང་དུ་བྲུས་དེ་བུ་པའི་ལྷོ་མ། །པའི་དག་  
 །པའི་དག་པས་ལྷོ་མ་ལྟར་ལྟར། །པའི་དག་པས་ལྷོ་མ་ལྟར་ལྟར། །པའི་དག་པས་ལྷོ་མ་ལྟར་ལྟར། །པའི་དག་པས་ལྷོ་མ་ལྟར་ལྟར།  
 །པའི་དག་པས་ལྷོ་མ་ལྟར་ལྟར། །པའི་དག་པས་ལྷོ་མ་ལྟར་ལྟར། །པའི་དག་པས་ལྷོ་མ་ལྟར་ལྟར། །པའི་དག་པས་ལྷོ་མ་ལྟར་ལྟར།





འགའ་མེད་དམ་ཆེན་ཉམས་པ་ལ། །ལྷག་བར་བརྩེ་བའི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཙམ། །འཕྲོ་བར་བཅས་ལ་ལྷག་  
སྒྲོན་པ་ཐུགས་ཆེན་། །གཉེན་པ་ལྟེན་པ་འཕྲོ་བར་ལྟེན་པ་ཐུགས་ཐུགས་བར་ཏེ། །ཕྱི་མར་ལས་ཕྱི་སྒྲོན་ཆེན་  
འདྲགས་ཆམས་ལ། །ལྷག་བར་བརྩེ་བའི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཙམ། །འཕྲོ་བར་བཅས་ལ་ལྷག་འཆེན་  
ཐུགས་ཐུགས་ཆེན་། །འདྲན་གསུང་ཐུག་བའི་དབང་བའི་འདྲན་ཆེན་གསུང་། །ཉེས་ཀྱང་ཕྱང་ཁོང་  
མཐོང་པ་ཐུག་བའི་ལམ། །རྩལ་བཞིན་གྲོང་པར་ཁལ་ཕྱིས་བཞིན་པ་ལ། །འདྲན་པ་དང་  
འདྲི་མཐོང་ཆུང་ཆུང་པར་མཐོང་། །ཕྱི་མར་ཕྱི་སྒྲོན་པར་མཐོང་། །གཞི་མཐོང་འདྲི་ཆུང་ཆུང་པར་མཐོང་།





༄༅།

།སྒྲིགས་དང༌།

ཕྱུ་ཕྱུ་འདྲ་བ་དཔེ་ཞེས་སྒྲིག་པ་ཅི།

ཞེས་པ་འདྲི་ནི་

མཐུ་ཕྱུ་འདྲི་ཤོག་ནས་

དེ་པོ་ཙམ་ལྟར་པ་གཉིས་པ་དམ་ཚེས་དཔེ་ལ་བཟང་གིས་བསྐྱུ་ལ་དོར་

པ་

བུའི་ལ་དཔེ་ཞེས་ཚེས་པ་ལྟར་

པའི་ཕྱུ་ཙམ་ལྟར་བྱས་པ་ལོ།